

JCF 登録番号

所属都道府県

氏名

## 健康チェックシート

## 1. 健康チェック項目

日付	14日前	13日前	12日前	11日前	10日前	9日前	8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日	参加当日
	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
① 起床時の体温															
② つらい咳															
③ 息苦しさ															
④ 鼻づまりや喉の痛み															
⑤ 異常な関節痛															
⑥ 異常な倦怠感															
⑦ 異常な頭痛															
⑧ 下痢・嘔吐															
⑨ 味覚・嗅覚の異常															
⑩ コミュニティ															
⑪ コミュニティ内の感染発生															
⑫ PCR 検査															

\*②～⑨ つらい咳などがある場合、該当番号に×を入れる。 発熱、②～⑨の症状が3日以上続く場合は、医療機関に相談を。

\*⑩ いつもの生活エリア外の人との接触（普段あわない人と（マスクを外した）の飲食、イベントへの参加）を3m以内の距離で5分以上した場合、該当日に人数を記す。

\*⑪ いつもの生活エリア内で、感染者や濃厚接触者が発生した場合にはその状況を記入する

## 2. コロナウイルスワクチン接種歴

接種日 1回目

2回目

接種していない

本健康チェックシートを印刷し、提出を求められた際に対応できるよう会場へお持ち下さい。

参考：[https://www.city.shimoda.shizuoka.jp/category/030000kenkou\\_hoken/147884.html](https://www.city.shimoda.shizuoka.jp/category/030000kenkou_hoken/147884.html)

<https://www.uci.org/docs/default-source/medical/track-covid-protocolreturncomp-eng.pdf>